

Escuelas Públicas de Walla Walla
Resumen de la Guía 75
para los Padres de Familia,
con un Estudiante que presenta una Alergia a
Algún Alimento, que Amenaza su Vida
8/11/04

Vigilancia, Prevención y Preparación ante una Emergencia

El trabajo conjunto de padres de familia, estudiantes, profesionales médicos, miembros del equipo del distrito escolar, y los socios de la comunidad pueden crear un medio ambiente seguro y nutritivo para todos nuestros estudiantes, incluyendo aquellos con una alergia que pone en riesgo su salud. Las dos primeras claves para lograr este medio ambiente seguro, son el conocimiento y la prevención.

Conocimiento, significa que los estudiantes, personal y comunidad estén mas alertas del impacto de las alergias que ponen en riesgo la salud, y un mejor entendimiento del impacto e implicaciones que presenta un estudiante y su familia, en su forma de vida con esta condición de alerta. Esto también significa que los miembros clave del equipo escolar, sepan quién en su comunidad escolar tiene este tipo de alergia que pone en riesgo su salud.

Prevención, dirigida a tratar de limitar o evitar una posible exposición a un alérgico, a estudiantes que presentan una reacción alérgica que pone en riesgo su salud. El Distrito Escolar ha revisado y continuará actualizando los procedimientos y formas que ayuden a proteger a estos estudiantes. **Una de las maneras más importantes para ayudar a prevenir problemas de alergia en la escuela, es que el padre de familia se asegure que toda la información de salud y formas, necesarias para la escuela se actualice cada año.** La ley al respecto, recién puesta en vigor (RCW 28A.210), requiere que cada familia provea a la escuela un Plan de Acción ante Emergencia, así como la solicitud formulada por el médico, de la medicación a emplear antes de que su hijo con esta condición, asista a la escuela.

Otra clave para la prevención es proveer **alimentos y bocadillos** a la familia para su consumo en casa, si es posible. Alergólogos locales recomiendan esto, y los alimentos provistos para la casa ofrecen una opción segura para estudiantes con alergia que pone en riesgo su salud.

Desafortunadamente, la total prohibición no es simplemente posible, debido a que muchas de las sustancias que causan la alergia, se encuentran en una diversidad de alimentos o están escondidas en nuestro medio ambiente. Esto es el por qué un Plan de Emergencia es tan importante. Cada niño con alguna alergia que pone en riesgo su salud, tendrá este Plan de Acción y los empleados clave de la escuela, estar entrenados.

Responsabilidades del Equipo de Cuidado

Responsabilidad de la Familia

- Notificar a la escuela de las alergias que presenta el niño.
- Trabajar con el equipo escolar, para desarrollar un plan que contemple las necesidades del niño durante su permanencia en la escuela, incluyendo el salón de clases, la cafetería, programas después de la escuela, actividades patrocinadas por la escuela, así como un Plan de Acción ante Emergencia.
- Proveer de la documentación médica, instrucciones y medicamentos recetados por un doctor, usando el Plan de Acción ante Emergencia como guía.
- Proveer una pequeña foto del menor (aprox. 1½” x 2”) para ser usada en el Plan de Acción ante Emergencia.
- Reemplazar las medicinas después de usarlas o al expirar.
- Asegurarse de que todas las formas de inscripción estén “llenas”, correctamente y actualizadas de manera anual, a fin de mantener vigente la información sobre los padres y los contactos en caso de una emergencia.

- Educar al niño en el auto manejo de su alergia por algún alimento, incluyendo:
- Alimentos seguros e inseguros
- Estrategias para evitar la exposición a alimentos inseguros
- Síntomas de las reacciones alérgicas
- Cómo y cuándo decirle a un adulto que pueden estar sufriendo un problema relacionado a una alergia
- Cómo leer las etiquetas de los alimentos (apropiadas a la edad)
- Cómo usar Epi Pen, recetado por el médico

Si se usa epinefrina (Epi-Pen), el estudiante deberá ser llevado al hospital para su evaluación, aun si los síntomas de la reacción alérgica desaparecen.

- Revisar las políticas/procedimientos y el Plan de Acción ante Emergencia con el personal de la escuela, el médico del niño y el estudiante (si tiene la edad apropiada), después de que una reacción haya ocurrido.
- Asegurarse que la información y formas necesarias, respecto a su estudiante sean provistas, si el niño se cambia de escuela durante el año escolar.
- Notificar al personal de la escuela de cualquier cambio en el Plan de Acción ante Emergencia, incluyendo los números de teléfono de las personas que deben ser contactadas.
- Compartir la información de alergia por alimentos, incluyendo una copia del Plan de Acción ante Emergencia, y las órdenes de medicación con todas las actividades/programas después de la escuela.
- Proveer de bocadillos seguros para las fiestas dentro del salón de clases y otros eventos especiales.
- Proveer de comidas seguras provistas desde su casa, si es posible. Esta es la opción más segura para un niño con una alergia que pone en riesgo su salud.
- Trabajar con el personal de la cocina y los servicios de nutrición del distrito, para asegurar que las opciones de comidas sean seguras, en caso de que el niño coma en la escuela.

Responsabilidad del Estudiante

- No deberá compartir o intercambiar comida o utensilios para comer, con alguien más.
- No deberá comer nada con algún ingrediente desconocido, o se sepa contenga cualquier alérgico.
- Deberá ser proactivo en el cuidado y manejo de su alergia a los alimentos y las reacciones, basadas en su nivel de desarrollo.
- Debe notificar a un adulto inmediatamente si ellos comen algo que piensen pueda contener el alimento al que son alérgicos.
- Deberá notificar a un adulto si ellos son criticados o amenazados por otros estudiantes, en relación a su alergia a un alimento.

Las responsabilidades del personal de las Escuelas Públicas de Walla Walla, están detalladas en el documento Walla Walla Public Schools Staff and Parent Guidelines for Students with Life Threatening Food Allergies (Guía para el Personal y Padres de Familia, con Estudiantes con Amenaza a su Vida por Alergia a Algún Alimento).

Referencia

Guía para el Personal y Padres de Familia, con Estudiantes con Amenaza a su Vida por Alergia a Algún Alimento

Fuentes de Información

Red contra la Alergia por Alimentos y la Anafilaxis (FAAN). FAAN es un gran recurso para la actual investigación, información, grupos de apoyo e información de productos alimenticios. Su número telefónico es 800-929-4040, y la dirección electrónica es: www.foodallergy.org

Información de la Asociación Canadiense contra Alergias y Asma. (AAIA) <http://cgi.cadvision.com/~allergy/aaia.html>

Academia Americana de alergia, Asma e Inmunología. (AAAAI). <http://www.aaaai.org>

Asociación Nacional de Escuelas de Enfermería. <http://www.nasn.org>

Fundación de América contra el Asma y Alergia. <http://www.aafa.org>

Equipo de Apoyo contra la Alergia por Alimentos. Grupo local del este del estado de Washington. www.i-fast.org