



Kindergarten

¡BIENVENIDOS!



Ir a la escuela es una gran transición para un niño. Para ayudar con esta transición, hemos compilado una lista de habilidades que sientan las bases para el éxito en el kínder. Use esta hoja como una manera de marcar todas las cosas asombrosas que su hijo ya ha aprendido y practique aquellas cosas en las que aún necesita trabajar. Recuerde, cada niño crece y se desarrolla a su propio ritmo. Si tiene preguntas sobre la preparación de su hijo para la escuela, comuníquese con su médico y el director de la escuela.

Habilidades de autoayuda

- come independientemente
- usa el baño y se lava las manos
- se pone y se quita su propia ropa (p.ej.: cierres, botones y sujetadores)
- hace preguntas y busca ayuda cuando la necesita
- limpia o recoge su área

Lo que usted puede hacer

Anime con paciencia a su hijo a hacer las cosas de forma independiente, incluso si lleva más tiempo.

Habilidades motoras pequeñas

- sostiene correctamente el lápiz, crayola y tijeras
- escribe su primer nombre
- usa las tijeras para recortar líneas rectas y curvas
- voltéa una sola página en un libro

Lo que usted puede hacer

Brinde oportunidades y apoyo para que su hijo practique la escritura, el dibujo y recortar. Ayúdelo a practicar con los cordones, como zapatos y enebrar cuentas. Haga que su hijo vierta, revuelva, elabore y recoja objetos pequeños con el pulgar y otro dedo, así como manualidades.

Habilidades motoras grandes

- realiza actividades que cruzan la línea media del cuerpo (p.ej.: toca el pie izquierdo con la mano derecha, toca la rodilla derecha con el codo izquierdo)
- salta, brinca, camina y corre
- rebota, atrapa, pateo y lanza la pelota
- camina en línea recta hacia adelante y hacia atrás
- se equilibra sobre su pie dominante por diez segundos

Lo que usted puede hacer

Brinde oportunidades para desarrollar fuerza y coordinación. Juegue con su hijo al aire libre. Camine hasta el parque, mantenga el equilibrio en una acera, monte en bicicleta, juegue a atrapar, rebote una pelota, juegue a la mancha y haga piruetas y volteretas.



Kindergarten

¡AQUÍ VENGO!

Habilidades matemáticas

- [] cuenta correctamente hasta el 10 en voz alta
- [] empieza a contar hasta el 20
- [] empieza a usar estrategias de conteo como tocar un objeto a la vez
- [] empieza a reconocer y crear grupos de 2, 3, 4, o 5 objetos
- [] empieza a clasificar artículos similares (p.ej.: juguetes azules y juguetes rojos)
- [] empieza a identificar y nombrar formas simples (p.ej.: círculo, triángulo, cuadrado y rectángulo)
- [] algunas veces utiliza palabras comparativas (p.ej.: más / menos, grande / pequeño, largo / corto, pesado / ligero)

Lo que usted puede hacer

Juegue juegos en los que su hijo cuente en voz alta (por ejemplo, al escondite). Anime a su hijo a contar objetos en el entorno (por ejemplo, número de calcetines en la ropa, personas en la familia). Señale formas en el entorno.

Habilidades sociales y emocionales

- [] intenta cosas nuevas
- [] comparte y se turna
- [] espera y escucha mientras otros hablan
- [] muestra preocupación por los demás
- [] juega de forma cooperativa con otros
- [] funciona bien de forma independiente y en grupos pequeños
- [] se separa de sus padres o tutores sin una ansiedad indebida
- [] maneja razonablemente sus emociones
- [] conoce su nombre y apellido y puede decírselo a un adulto
- [] conoce el nombre y apellido de los padres o tutores y puede decírselo a un adulto

Lo que usted puede hacer

Brinde oportunidades para explorar, jugar y socializar con otros niños y adultos. Estas experiencias le permiten a su hijo practicar sus habilidades sociales. Compartir objetos o tiempo con un adulto es diferente a hacerlo con otro niño.

Habilidades de alfabetización

- [] escucha atentamente y responde a historias y libros.
- [] habla en oraciones completas
- [] habla con la suficiente claridad para que los demás lo entiendan
- [] identifica algunas palabras que riman en historias, poemas y canciones
- [] sabe que las letras del alfabeto tienen sonidos específicos
- [] identifica el primer sonido que escucha en palabras al azar
- [] identifica algunas letras mayúsculas y minúsculas, incluidas las de su nombre
- [] utiliza habilidades de escritura para principiantes (por ejemplo, dibujar, garabatear, escribir) para expresar ideas

Lo que usted puede hacer

Tenga muchas conversaciones con su hijo. Túrnense para hacer preguntas. Practique el ir y venir de una conversación. Pídale a su hijo que describa las cosas que ve, oye, huele, prueba y / o siente. Lea una variedad de libros con su hijo.