

CANTIDAD DE BENEFICIOS DE ALIMENTOS

Las cantidades de beneficios mensuales se basan en el número de personas en su unidad familiar y en sus ingresos.

El beneficio mensual promedio para familias el año 2013 era de \$233. Los beneficios máximos son:

Tamaño de la unidad familiar	Beneficio máximo
1	\$189
2	\$347
3	\$497
4	\$632

USTED NO TIENE QUE SER CIUDADANO DE LOS ESTADOS UNIDOS PARA RECIBIR BENEFICIOS DE ALIMENTOS

Los inmigrantes que cumplen las normas específicas del programa bajo el Programa Federal de Nutrición Suplementaria podrían ser elegibles para Beneficios de Alimentos.

Los inmigrantes indocumentados, los turistas y otras personas no inmigrantes no son elegibles para Beneficios de Alimentos.



¿CUÁNTO PODRÍA RECIBIR?

Los beneficios mensuales se basan en la cantidad de personas que viven en su hogar, sus ingresos y los gastos de subsistencia.

Para ver para qué podría ser elegible, diríjase a www.foodhelp.wa.gov y seleccione **Benefit Estimate (Cálculo de Beneficios)**.

Escanee con un lector de código de barras de un teléfono móvil



¿CÓMO SOLICITO?

La manera más rápida de solicitar es en línea, en www.washingtonconnection.org.

Escanee con un lector de código de barras de un teléfono móvil



También puede solicitar en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana o por correo.

Haga que su dinero para alimentos rinda más con SNAP



Take a Fresh Look



DSHS 22-1301 SP (Rev. 4/14)

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades.

Para obtener mayor información:

1-877-501-2233

www.foodhelp.wa.gov

¿Qué es SNAP?

El Programa de Ayuda para Nutrición Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP), llamado Basic Food en Washington, es un programa de USDA que ayuda a las personas para que puedan cubrir sus gastos y mejorar su dieta.

Las unidades familiares elegibles reciben una tarjeta electrónica de beneficios (EBT) con beneficios mensuales para la compra de alimentos en las tiendas de comestibles participantes.



Para obtener mayor información:
1-877-501-2233
www.foodhelp.wa.gov



Did you know? Households can use SNAP EBT benefits (Food Stamps) to buy food producing plants or seeds to grow these plants.



¿Qué debería saber acerca de los Beneficios de Alimentos?

LÍMITES DE INGRESOS
MÁS ALTOS

Tamaño de la unidad familiar	Límite de ingresos mensuales
1	\$1,945
2	\$2,622
3	\$3,299
4	\$3,975
5	\$4,652

No hay ningún límite de recursos ni de ingresos para la mayoría de las personas.

RECIBIR BENEFICIOS DE
ALIMENTOS ES MÁS FÁCIL

- Solicite:
 - En línea en www.washingtonconnection.org.
 - Por correo.
 - Personalmente en una Oficina de Servicios Comunitarios (CSO) local.
- Las entrevistas telefónicas ahorran tiempo y podemos ayudarle a obtener la información que necesitamos.
- Llame en forma gratuita al 1-877-501-2233 para obtener mayor información o para pedir una solicitud.
- Casi la mitad de las solicitudes se procesan en menos de una semana.

EXISTEN BENEFICIOS
ADICIONALES CUANDO
USTED RECIBE BENEFICIOS DE
ALIMENTOS

- Usted es elegible para servicios telefónicos locales de bajo costo del Programa de Ayuda con Gastos de Teléfono de Washington. Llame al 1-888-700-8880 para enterarse más.
- A los niños en edad escolar se los inscribe automáticamente en el programa de alimentos escolares gratuitos
- Su familia satisface la prueba de ingresos para el programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC).