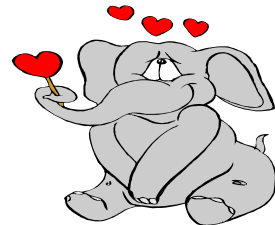


MENÚ DE FEBRERO PARA LAS ESCUELAS SECUNDARIAS PÚBLICAS DE WALLA WALLA



DESAYUNO

EL DESAYUNO INCLUYE , FRUTA, JUGO Y LECHE

OPCIONES PARA EL LUNES	OPCIONES PARA EL MARTES	OPCIONES PARA EL MIÉRCOLES	OPCIONES PARA EL JUEVES	OPCIONES PARA EL VIERNES
ENVUELTO DE PANQUÉ & SALCHICHA PANQUÉ & CEREAL AVENA & FRUTA MOLLETE	PIZZA DE DESAYUNO WAFLE & CEREAL BAGEL & CEREAL SÁNDWICH DE DESAYUNO	ENVUELTO DE PANQUÉ & SALCHICHA PAN TOSTADO FRANCES & CEREAL AVENA & FRUTA TASTY DE CANELA	PIZZA DESAYUNO WAFLE & CEREAL BAGEL & CEREAL ESPECIALES DE HUEVO	ENVUELTO DE PANQUÉ & SALCHICHA PAN TOSTADO FRANCES & CEREAL AVENA & FRUTA ESPECIAL PASTELITOS



ALMUERZO ESPECIALES DIARIOS DEL CHEF



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 LASAÑA	2 POLLO TERIYAKI CON ARROZ	3 NACHOS CON CARNE MOLIDA
6 BURRITO DE POLLO	7 PASTELILLO DE PAVO	8 ESPAGUETIS CON FIDEOS DE TRIGO ENTERO	9 ZOMBIE DE QUESO	10 ENCHILADAS DE FRIJOLAS & QUESO
13 SÁNDWICH DE PESCADO	14 GRAVY DE PAVO CON PURÉ DE PAPA	15 CARNE MOLIDA A LA STROGANOFF CON FIDEOS DE TRIGO ENTERO	16 POZOLE DE POLLO	17 DESCANSO DE MITAD DE INVIERNO NO HAY CLASES
20 DIA DE LOS PRESIDENTES NO HAY CLASES	21 NUGGETS DE PESCADO	22 TERIYAKI DIPPERS DE RES CON ARROZ	23 MACARRON & QUESO	24 CHILI CON PAN DE ELOTE
27 CORN DOG DE TRIGO ENTERO	28 WAFFLES & SALCHICHA	29 LASAÑA	EN ADICIÓN OFRECEMOS DIARIAMENTE ENSALADA	

BARRA DE ENSALADA SERVIDA CON CADA ALMUERZO

LECHE (1% & SIN GRASA) TAZAS CON 100% JUGO DE FRUTAS
FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA (manzanas de agricultores locales) & UNA VARIEDAD DE FRUTA ENLATADA EN JUGO O MIEL
CHAROLA DE VEGETALES CRUDOS EN TEMPORADA (ZANAHORIAS, CHILES, BROCOLI, RABANOS, PEPINOS Y MÁS)
ENSALADA VERDE MEZCLADA CON LECHUGA, ESPINACA ZANAHORIA & REPOLLO
PANECILLOS DE TRIGO
FRIJOLAS (VARIEDAD DE JUDIA, GARBANZO, NEGRO & VEGETARIANO)
CONDIMENTOS (CATSUP, SALSA, ADERESO RANCH BAJO EN GRASA, MAYONESA BAJA EN GRASA & MOSTAZA)

OPCIONES ADICIONALES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PIZZA DE QUESO O HAMBURGUESA EN PAN DE TRIGO ENTERO	SÁNDWICH DE POLLO PAN DE TRIGO ENTERO O TACOS DE RES EN TORTILLAS DE MAIZ DORADAS	NUGGETS HORNEADAS DE POLLO O SÁNDWICH DE PAVO PAN DE TRIGO ENTERO	PIZZA DE QUESO O TACOS DE RES EN TORTILLAS DE MAIZ DORADAS	NUGGETS HORNEADAS DE POLLO O HAMBURGUESA PAN DE TRIGO ENTERO

PRECIOS DE LOS ALIMENTOS:

DESAYUNO K-5	1.25	ALMUERZO K-5	2.25
DESAYUNO 6-12	1.30	ALMUERZO 6-12	2.50
Reducido	.00	Reducido K-3	.00
		Reducido 4-12	.40
DESAYUNO ADULTO	1.80	ALMUERZO ADULTO	3.15
LECHE	.50	LECHE	.50

Esta institución es un empleador de oportunidad ecuánime. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.