

MENU DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS DE WALLA WALLA

DESAYUNO

(EL DESAYUNO INCLUYE FRUTA, VERDURAS, LECHE O LECHE DE SOYA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PANQUEQUES MUFFIN DE SALCHICHA Y HUEVO	CEREALES HUEVOS REVUELTOS MUFFIN YOGUR PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PAN FRANCÉS MUFFIN DE SALCHICHA Y HUEVO	CEREALES OMELET MUFFIN YOGUR PANQUEQUE DE PAVO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA GOFRES PIZZA DE DESAYUNO

mayo

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FIDEOS CON POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	2 ENSALADA DE CHEF BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO AMBURGUESA DE POLLO	3 GRAVY DE PAVO CON PAPA Y UN PANECILLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	4 ENCHILADA DE QUESO CON FRIJOLE POZOLE DE POLLO TACOS DE PEZ ARROZ ESPAÑOL
7 POLLO SABOR DULCE Y AGRIO CON ARROZ INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	8 PASTEL DE POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	9 HOT DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	10 MACARRONES CON QUESO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	11 NO HAY CLASES
14 TOSTADA FRANCESA HAMURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	15 CHILI CON CARNE Y UN PANECILLO DE ELOTE TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	16 ENSALADA DE TACO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	17 PASTA CON POLLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	18 CROQUETAS DE PEZ PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
21 POLLO SABOR TERIYAKI CON ARROS INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	22 RAVIOLIS DE QUESO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	23 SLOPPY JOES CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	24 POLLO AL HORNO CON UN PANECILLO BURRITO DE FRIJOLS Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	25 SANDWICH DE RIB B QUE PIZZA CON QUESO SANDWICH DE PAVO
28 NO HAY CLASES	29 LASAÑA ENVUELTA TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	30 TERIYAKI DIPPERS CON ARROS INTEGRAL BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	31 FAJITAS DE POLLO CROQUETAS DE POLLO Y UN PANECILLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	

junio

ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 POLLO ALFREDO PIZZA CON QUESO SANDWICH DE PAVO
4 POLLO SABOR MANDARINA CON ARROZ INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	5 ESPAGUETI CON CARNE TACO CRUJIENTE YOGUR CON GALLETAS	6 CORN DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	7 ZOMBIE DE QUESO CROQUETAS DE POLLO Y UN PANECILLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	8 SANDWICH DE PEZ PIZZA CON QUESO SANDWICH DE PAVO
11 NACHOS CON CARNE MOLIDA HAMBURGUESA CON QUESO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	12 CHILI CON CARNE Y UN PANECILLO DE ELOTE TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	13 ENSALADA DE TACO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	Ultimo dia de clases!!!!	

Nos vemos el proximo año escolar!!!! Disfruten.

BARRA DE ENSALADA, CONDIMENTOS Y BEBIDAS

LECHE: 1%, SOYA, Y CHOCOLATE SIN GRASA

FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA Y UNA VARIEDAD DE FRUTA ENLATADAS EN JUGO O EN MIEL

CHAROLA DE VEGETALES CRUDOS DE TEMPORADA
ZANAHORIAS, BRÓCOLI, PEPINOS, COLIFLOR, APIO, JITOMATES, CHÍCHAROS

LECHUGA ROMANA Y ENSALADA DE ESPINACAS, SE DISPONE DE ALGUNOS VEGETALES ADICIONALES

CONDIMENTOS: SALSA CATSUP, SALSA, ADEREZO BAJO EN GRASA, MAYONESA BAJA EN GRASA & MOSTAZA



Precios del Menu 2017-2018

Desayuno (K-5)	1.40	Almuerzo	2.95
Reducido	0.00	Reducido (4-12)	0.40
Desayuno de adulto	1.90	Almuerzo de adulto	3.60
Leche	0.50	Leche	0.50

El Menú excede las directrices de porciones Estatales y Federales de frutas y vegetales. Esta institución prove una oportunidad de igualdad. El menú esta sujeto a cambiar sin aviso.