

ENERO

MENU DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS DE WALLA WALLA

DESAYUNO

(EL DESAYUNO INCLUYE FRUTA, VERDURAS, LECHE O LECHE DE SOYA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CEREALES MUFFIN DE HUEVO CON QUESO ROSCA PANQUEQUES PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES HUEVOS REVUELTOS MUFFIN YOGUR PANQUEQUE ENVUELTO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PAN FRANCÉS PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES OMELET MUFFIN YOGUR PANQUEQUE ENVUELTO	CEREALES HUEVO HERVIDO ROSCA GOFRES PIZZA DE DESAYUNO

BARRA DE ENSALADA, CONDIMENTOS Y BEBIDAS

LECHE: 1%, SOYA, Y CHOCOLATE SIN GRASA

FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA Y UNA VARIEDAD DE FRUTA ENLATADAS EN JUGO O EN MIEL

CHAROLA DE VEGETALES CRUDOS DE TEMPORADA
ZANAHORIAS, BRÓCOLI, PEPINOS, COLIFLOR, APIO, JITOMATES, CHÍCHAROS

LECHUGA ROMANA Y ENSALADA DE ESPINACAS. SE DISPONE DE ALGUNOS VEGETALES ADICIONALES

CONDIMENTOS: SALSA CATSUP, SALSA, ADEREZO BAJO EN GRASA, MAYONESA BAJA EN GRASA & MOSTAZA

Precios del Menu 2018-2019

Desayuno	1.40	Almuerzo	2.95
Reducido	0.00	Reducido	0.40
Desayuno de adulto	1.90	Almuerzo de adulto	3.60
Leche	0.50	Leche	0.50



ALMUERZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 POZOLE DE POLLO HAMURGUESA CON QUESO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	8 LASAÑA ENVUELTA TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	9 TERIYAKI DIPPERS CON ARROS INTEGRAL BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	10 FAJITAS DE POLLO CROQUETAS DE POLLO Y UN PANECILLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	11 POLLO ALFREDO PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE ATUN
14 POLLO SABOR MANDARINA CON ARROZ INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	15 ESPAGUETI TACO CRUJIENTE YOGUR CON GALLETAS	16 CORN DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	17 ZOMBIE DE QUESO CROQUETAS DE POLLO Y UN PANECILLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	18 SÁNDWICH DE PEZ PIZZA CON QUEZO SÁNDWICH DE ATUN
21 NO HAY CLASES	22 FIDEOS CON POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	23 ENSALADA DE CHEF BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	24 GRAVY DE PAVO CON PAPA Y UN PANECILLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	25 SÁNDWICH DE HAMON CON QUESO DERITIDO PIZZA CON QUEZO SÁNDWICH DE ATUN
28 POLLO SABOR DULCE Y AGRIO CON ARROZ INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	29 PASTEL DE POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	30 HOT DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	31 MACARRONES CON QUESO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	

El Menú excede las directrices de porciones Estatales y Federales de frutas y vegetables. Esta institución prove una oportunidad de igualdad. El menú esta sujeto a cambiar sin aviso.