

# FEBRERO

# MENU DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS DE WALLA WALLA

## BARRA DE ENSALADA, CONDIMENTOS Y BEBIDAS

LECHE: 1%, SOYA, Y CHOCOLATE SIN GRASA

FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA Y UNA VARIEDAD DE FRUTA ENLATADAS EN JUGO O EN MIEL

CHAROLA DE VEGETALES CRUDOS DE TEMPORADA  
ZANAHORIAS, BRÓCOLI, PEPINOS, COLIFLOR, APIO, JITOMATES, CHÍCHAROS

LECHUGA ROMANA Y ENSALADA DE ESPINACAS. SE DISPONE DE ALGUNOS VEGETALES ADICIONALES

CONDIMENTOS: SALSA CATSUP, SALSA, ADEREZO BAJO EN GRASA, MAYONESA BAJA EN GRASA & MOSTAZA

Precios del Menu 2018-2019

Desayuno	1.40	Almuerzo	2.95
Reducido	0.00	Reducido	0.40
Desayuno de adulto	1.90	Almuerzo de adulto	3.60
Leche	0.50	Leche	0.50



## DESAYUNO

(EL DESAYUNO INCLUYE FRUTA, VERDURAS, LECHE O LECHE DE SOYA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CEREALES MUFFIN DE HUEVO CON QUESO ROSCA PANQUEQUES PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES HUEVOS REVUELTOS MUFFIN YOGUR PANQUEQUE ENVUELTO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PAN FRANCÉS PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES OMELET MUFFIN YOGUR PANQUEQUE ENVUELTO	CEREALES HUEVO HERVIDO ROSCA GOFRES PIZZA DE DESAYUNO

## ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 SÁNDWICH DE PUERCO DESEBRADO SABOR BBQ PIZZA CON QUESO SÁNDWICH DE PAVO HAMBURGUESA DE POLLO
4 TOSTADA FRANCESA HAMURGUESA CON QUESO HAMBURGUESA DE POLLO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	5 CHILI CON CARNE Y UN PANECILLO DE ELOTE CORN DOG TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	6 ENSALADA DE TACO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	7 PASTA CON POLLO HAMURGUESA CON QUESO CROQUETAS DE POLLO YOGUR CON GALLETAS	8 CROQUETAS DE PEZ PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE ATUN HAMBURGUESA DE POLLO
11 POLLO SABOR TERIYAKI CON ARROS INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO HAMBURGUESA DE POLLO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	12 RAVIOLIS DE QUESO CORN DOG TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	13 SLOPPY JOES BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	14 NO HAY CLASES	15 NO HAY CLASES
18 NO HAY CLASES	19 LASAÑA ENVUELTA CORN DOG TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	20 TERIYAKI DIPPERS CON ARROS INTEGRAL BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	21 FAJITAS DE POLLO HAMURGUESA CON QUESO CROQUETAS DE POLLO Y UN PANECILLO YOGUR CON GALLETAS	22 POLLO ALFREDO PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO HAMBURGUESA DE POLLO
25 POLLO SABOR MANDARINA CON ARROZ INTEGRAL HAMURGUESA CON QUESO HAMBURGUESA DE POLLO CREMA DE GARBANZO CON TOTOPOS	26 ESPAGUETIS CORN DOG TACO CRUJIENTE YOGUR CON GALLETAS	27 ENCHILADA BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	28 ZOMBIE DE QUESO HAMURGUESA CON QUESO CROQUETAS DE POLLO Y UN PANECILLO YOGUR CON GALLETAS	

El Menú excede las directrices de porciones Estatales y Federales de frutas y vegetales. Esta institución prove una oportunidad de igualdad. El menú esta sujeto a cambiar sin aviso.