

# MENU DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS DE WALLA WALLA

## mayo

### Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 TERRIYKI DE POLLO Y ARROZ INTEGRAL HAMBURGESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	2 RAVIOLIS DE QUESO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	3 POLLO FRITO AL HORNO CON UN PANECILLO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	4 SANDWICH DE PUERCO DESHEBRADO CON SALSA DE BBQ CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE	5 TACO DE PEZ NACHOS CON CARNE MOLIDA FAJITAS DE POLLO
8 POZOLE DE POLLO HAMBURGESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	9 LASAÑA ENVUELTA TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	10 TERIYAKI DIPPERS CON ARROS INTEGRAL BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	11 FAJITAS DE POLLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	12 POLLO ALFREDO PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
15 POLLO SABOR MANDARINA CON ARROZ INTEGRAL HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	16 ESPAGUETI TACO CRUJIENTE YOGUR CON GALLETAS	17 CORN DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO AMBURGUESA DE POLLO	18 ZOMBIE DE QUESO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	19 SÁNDWICH DE PEZ PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
22 NACHOS CON CARNE MOLIDA HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	23 FIDEOS CON POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	24 ENSALADA DE CHEF BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO AMBURGUESA DE POLLO	25 GRAVY DE PAVO CON PAPA Y UN PANECILLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	26 TORTAS DE JAMÓN CON QUESO DERRETIDO PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
29 DÍA CONMEMORATIVO NO HAY CLASES	30 PASTEL DE POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	31 HOT DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO		

## junio

### Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 MACARRONES CON QUESO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	2 HAWAIANA CRUJIENTE PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
5 TOSTADA FRANCESA HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	6 CHILI CON CARNE Y UN PANECILLO DE ELOTE TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	7 ENSALADA DE TACO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	8 ROLLO DE POLLO PARMIGIANA CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE	9 CROQUETAS DE PESCADO PIZZA DE QUESO SANDWICH DE PAVO
12 TERRIYKI DE POLLO Y ARROZ INTEGRAL HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	13 RAVIOLIS DE QUESO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	14 POLLO FRITO AL HORNO CON UN PANECILLO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO		

## Desayuno

( BREAKFAST INCLUDES FRUIT, VEGETABLES, MILK OR SOY MILK )

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PANQUEQUES MUFFIN DE SALCHICHA Y HUEVO	CEREALES HUEVOS REVUELTOS MUFFIN YOGUR PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PAN FRANCÉS MUFFIN DE SALCHICHA Y HUEVO	CEREALES OMELET MUFFIN YOGUR PANQUEQUE DE PAVO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA GOFRES PIZZA DE DESAYUNO

### BARRA DE ENSALADA, CONDIMENTOS Y BEBIDAS

LECHE: 1%, LECHE DE SOYA, LECHE DE CHOCOLATE SIN GRASA  
FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA Y VARIEDADES DE FRUTA ENLATADAS EN JUGO O EN MIEL  
CHAROLA DE VEGETALES CRUDOS DE TEMPORADA  
ZANAHORIAS , BRÓCOLI, PEPINOS, COLIFLOR, APIO, JITOMATES, CHÍCHAROS  
LECHUGA ROMANA Y ENSALADA DE ESPINACAS, SE DISPONE DE ALGUNOS VEGETALES ADICIONALES  
CONDIMENTOS: SALSA CATSUP, SALSA, RANCH BAJO EN GRASA, MAYONESA BAJA EN GRASA Y MOSTAZA

#### MEAL PRICES 2016-2017

Desayuno (K-5)	1.30	Almuerzo	2.85
Reducido	0.00	Reducido (4-12)	0.40
Desayuno de adulto	1.80	Almuerzo de adulto	3.50
Leche	0.50	Leche	0.50

Can charge up to \$10

Menus exceed the state and federal guidelines for servings of fruits and vegetables.  
This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change without notice.