

MENU DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS DE WALLA WALLA

BIENVENIDOS!!!

DESAYUNO

(EL DESAYUNO INCLUYE FRUTA, VERDURAS, LECHE O LECHE DE SOYA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PANQUEQUES MUFFIN DE SALCHICHA Y HUEVO	CEREALES HUEVOS REVUELTOS MUFFIN YOGUR PIZZA DE DESAYUNO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA PAN FRANCÉS MUFFIN DE SALCHICHA Y HUEVO	CEREALES OMELET MUFFIN YOGUR PANQUEQUE DE PAVO	CEREALES SALCHICHA DE PAVO ROSCA GOFRES PIZZA DE DESAYUNO

AGOSTO

Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29 LASAÑA ENVUELTA TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	30 TERIYAKI DIPPERS CON ARROS INTEGRAL BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	31 FAJITAS DE POLLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUE- SO COTTAGE	

September

Almuerzo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO HAY CLASES
4 NO HAY CLASES DÍA LABORAL	5 ESPAGUETI TACO CRUJIENTE YOGUR CON GALLETAS	6 CORN DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO AMBURGUESA DE POLLO	7 ZOMBIE DE QUESO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUE- SO COTTAGE	8 SÁNDWICH DE PEZ PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
11 NACHOS CON CARNE MOLIDA HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	12 FIDEOS CON POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	13 ENSALADA DE CHEF BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO AMBURGUESA DE POLLO	14 GRAVY DE PAVO CON PA- PA Y UN PANECILLO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUE- SO COTTAGE	15 TORTAS DE JAMÓN CON QUESO DERRETIDO PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
18 POLLO SABOR DULCE Y AGRIO CON ARROZ INTEGRAL HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	19 PASTEL DE POLLO TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	20 HOT DOG BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	21 MACARRONES CON QUESO CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE CON QUESO COTTAGE	22 SANDWICH DE PUERCO DESHEBRADO PIZZA DE QUESO SÁNDWICH DE PAVO
25 TOSTADA FRANCESA HAMBURGUESA CON QUESO HUMUS CON TOTOPOS	26 CHILI CON CARNE Y UN PANECILLO DE ELOTE TACOS CRUJIENTES YOGUR CON GALLETAS	27 ENSALADA DE TACO BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO HAMBURGUESA DE POLLO	28 ROLLO DE POLLO PARMIGIANA CROQUETAS DE POLLO PRETZEL SUAVE	29 CROQUETAS DE PESCADO PIZZA DE QUESO SANDWICH DE PAVO



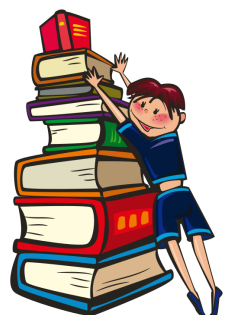
BARRA DE ENSALADA, CONDIMENTOS Y BEBIDAS

LECHE: 1%, LECHE DE SOYA, LECHE DE CHOCOLATE SIN GRASA
FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA Y VARIEDADES DE FRUTA ENLATADAS EN JUGO O EN MIEL
CHAROLA DE VEGETALES CRUDOS DE TEMPORADA
ZANAHORIAS, BRÓCOLI, PEPINOS, COLIFLOR, APIO, JITOMATES, CHÍCHAROS
LECHUGA ROMANA Y ENSALADA DE ESPINACAS, SE DISPONE DE ALGUNOS VEGETALES ADICIONALES
CONDIMENTOS: SALSA CATSUP, SALSA, RANCH BAJO EN GRASA, MAYONESA BAJA EN GRASA Y MOSTAZA

MEAL PRICES 2016-2017

Desayuno (K-5)	1.40	Almuerzo	2.95
Reducido	0.00	Reducido (4-12)	0.40
Desayuno de adulto	1.90	Almuerzo de adulto	3.60
Leche	0.50	Leche	0.50

Can charge up to \$10



Menus exceed the state and federal guidelines for servings of fruits and vegetables.
This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change without notice.