






Walla Walla Public Schools

FORMULARIO INFORMATIVO SOBRE EL PARO CARDÍACO SÚBITO

Características de un paro cardíaco súbito

-  Ocurre repentinamente y por lo general sin señales de advertencia.
-  Es una falla de la actividad eléctrica (corto circuito) del corazón que causa un peligroso aceleramiento (taquicardia ventricular o fibrilación) del ritmo cardíaco en las cavidades inferiores (ventrículos), e interfiere con la capacidad del corazón para bombear la sangre.
-  El corazón pierde la capacidad de bombear sangre al cerebro, los pulmones y otros órganos del cuerpo.
-  La persona pierde el conocimiento (se desmaya) y carece de pulso.
-  Si no se administra tratamiento inmediato, la muerte se produce en cuestión de minutos.

¿Cuáles son las causas de un paro cardíaco súbito?

Trastornos presentes al nacer

∨ *Trastornos del músculo cardíaco (heredados de los padres o de otros parientes):*

- ◆ **Miocardopatía Hipertrófica** – hipertrofia (engrosamiento) del ventrículo izquierdo; en EE.UU., ésta es la causa más común de los paros cardíacos súbitos sufridos por deportistas
- ◆ **Miocardopatía Arritmogénica de Ventrículo Derecho** – sustitución parcial del ventrículo derecho por grasa y tejido cicatricial; es la causa más común de paro cardíaco súbito en Italia
- ◆ **Síndrome de Marfan** – un trastorno que debilita el tejido conjuntivo; generalmente asociado con personas de brazos muy largos y articulaciones inusualmente flexibles

∨ *Trastornos del sistema de conducción de impulsos eléctricos (heredados):*

- ◆ **Síndrome de QT Largo** – anomalía en los canales iónicos (sistema de impulsos eléctricos) del corazón
- ◆ **Taquicardia Ventricular Catecolaminérgica Polimórfica y Síndrome de Brugada** – anomalías poco comunes de la actividad eléctrica del corazón; son hereditarias

∨ *Trastornos no hereditarios (no se transmiten en la familia, pero están presentes al nacer):*

- ◆ **Anomalías de las arterias coronarias** – anomalías de los vasos sanguíneos que alimentan al músculo cardíaco; segunda causa más común de paro cardíaco súbito en deportistas de EE.UU.
- ◆ **Anomalías de la válvula aórtica** – deficiencias del desarrollo de la válvula aórtica (válvula situada entre el corazón y la aorta); generalmente causan un soplo cardíaco de tono fuerte
- ◆ **Miocardopatía no compactada** – un trastorno que impide el desarrollo normal del músculo cardíaco
- ◆ **Síndrome Wolff-Parkinson-White** – presencia de una vía conductora accesoria en el sistema de conducción eléctrica del corazón, que aumenta el riesgo de desarrollar una arritmia









Trastornos no presentes al nacer, que se pueden desarrollar más adelante en la vida:

- ✘ **Comotio Cordis** – contusión del corazón que puede ocurrir a raíz de un golpe en el pecho, como el causado por una pelota, un disco de hockey o un puñetazo
- ✘ **Miocarditis** – infección o inflamación del corazón, generalmente causada por un virus
- ✘ **Consumo de drogas recreativas o para mejorar el rendimiento**

Padecimiento idiopático: A veces se desconoce la causa subyacente del paro cardíaco súbito, aun después de una autopsia





Walla Walla Public Schools
FORMULARIO INFORMATIVO SOBRE EL PARO CARDÍACO SÚBITO

¿Cuáles son los síntomas y señales de advertencia de un paro cardíaco súbito?


-  Desmayo o desvanecimiento (especialmente durante el ejercicio físico)
-  Mareo
-  Fatiga o debilidad inusual
-  Dolor en el pecho
-  Falta de aliento
-  Náusea/vómitos
-  Palpitaciones (latidos del corazón más frecuentes que los normales, o saltados)
-  Antecedentes familiares de paro cardíaco súbito a los 50 años de edad o antes


CUALQUIERA de estos síntomas y señales de advertencia que se presente durante el ejercicio físico podría indicar la necesidad de realizar una evaluación médica del estudiante antes de su reintegro a las prácticas, partidos o competencias.

¿Cuál es el tratamiento indicado para el paro cardíaco súbito?

-  El tiempo es un factor crítico, por lo tanto una respuesta inmediata es vital.
-  **LLAMAR AL 911**
-  **Comenzar CPR**
-  **Usar un Desfibrilador Externo Automático**

¿De qué manera se puede evaluar el riesgo de paro cardíaco súbito?

-  La Asociación Americana del Corazón recomienda que antes de que una persona participe en actividades deportivas se prepare una historia clínica y se conduzca un examen físico que incluya 12 elementos cardíacos importantes.

-  Además, los estudiantes deportistas podrían realizarse un electrocardiograma o un ecocardiograma –un examen de fácil acceso– pero esto no es obligatorio.

Firma del padre/tutor

Fecha

Nombre del padre/tutor (en imprenta)

Firma del estudiante

Fecha

Nombre del estudiante (en imprenta)